

Sommer Vorbereitungsplan!

	Tag	Datum	Art	Ort	Zeit	Kommentar
1 W o c h e	Montag	06/07/2009	Frei			
	Dienstag	07/07/2009	Trainingsauftakt		19:00 Uhr	
	Mittwoch	08/07/2009	Frei			
	Donnerstag	09/07/2009	Training		19:00 Uhr	
	Freitag	10/07/2009	Frei			
	Samstag	11/07/2009	Frei			
	Sonntag	12/07/2009	Frei			
2 W o c h e	Montag	13/07/2009	Frei			
	Dienstag	14/07/2009	Training		19:00 Uhr	
	Mittwoch	15/07/2009	Frei			
	Donnerstag	16/07/2009	Rheinfeld	VFR	19:30 Uhr	Kreis C
	Freitag	17/07/2009	Frei			
	Samstag	18/07/2009	Gnadental III	Gnadental	13:00 Uhr	Kreis C
	Sonntag	19/07/2009	Frei			
3 W o c h e	Montag	20/07/2009	Frei			
	Dienstag	21/07/2009	Training		19:00 Uhr	
	Mittwoch	22/07/2009	Frei			
	Donnerstag	23/07/2009	Training		19:00 Uhr	
	Freitag	24/07/2009	Frei			
	Samstag	25/07/2009	Frei			
	Sonntag	26/07/2009	Rheinkraft II	VFR	13:00 Uhr	
4 W o c h e	Montag	27/07/2009	Frei			
	Dienstag	28/07/2009	Training		19:00 Uhr	
	Mittwoch	29/07/2009	Frei			
	Donnerstag	30/07/2009	Training		19:00 Uhr	
	Freitag	31/07/2009	Frei			
	Samstag	01/08/2009	Wevlinghoven II	VFR	13:00 Uhr	Kreis C
	Sonntag	02/08/2009	Frei			
5 W o c h e	Montag	03/08/2009	Frei			
	Dienstag	04/08/2009	Grimlinghausen II	VFR	19:00 Uhr	Kreis B/C
	Mittwoch	05/08/2009	Frei			
	Donnerstag	06/08/2009	Training		19:00 Uhr	
	Freitag	07/08/2009	Frei			
	Samstag	08/08/2009	Frei			
	Sonntag	09/08/2009	Theo Neuss	Theo	13:00 Uhr	Kreis C
6 W o c h e	Montag	10/08/2009	Frei			
	Dienstag	11/08/2009	Training		19:00 Uhr	
	Mittwoch	12/08/2009	Frei			
	Donnerstag	13/08/2009	Training		19:00 Uhr	
	Freitag	14/08/2009	Frei			
	Samstag	15/08/2009	Frei			
	Sonntag	16/08/2009	1 Meisterschaftsspiel			